

Kurzfragebogen

bitte zurücksenden an:

Psychotherapeutische Praxis
Maya Enomoto
Bockumer Platz 5a
47800 Krefeld
Email: praxis-enomoto-maya@web.de

1. Persönliche Angaben

Name, Vorname:.....	Ggf. Titel:.....
Geburtsdatum:.....	Familienstand:.....Kinderzahl:.....
PLZ, Ort:.....	Straße:.....
Telefon:.....	Handynummer:.....
Beruf:.....	Ggf. Krankschreibung seit:.....
Krankenkasse:.....	Privat/Beihilfe:.....
Hausarzt:	Telefon:.....
Facharzt:.....	Telefon.:.....

2. Angaben zu Ihren Beschwerden

1.) Ihre derzeitigen Probleme bzw. Beschwerden:

.....

.....

.....

.....

.....

2.) Seit wann bestehen diese Beschwerden / Probleme ungefähr?

.....

3.) Wie oft treten diese Beschwerden auf, wie stark sind sie, wie lange halten sie an?

.....

4.) Welche Ereignisse oder Umstellungen in Ihrem Leben gingen den Beschwerden voraus?

(mutmaßliche Auslöser)

.....

.....

.....

5.) Welche Behandlungen wurden deswegen bereits durchgeführt?

(Psychotherapeuten, Ärzte, Kliniken - bitte Namen und Zeitraum angeben)

.....

.....

6.) Zurzeit eingenommene Medikamente:

.....

7.) Sonstige wichtige Bemerkungen / Informationen, die für die Behandlung von Bedeutung

sind:.....

.....

3. Organisatorisches

1.) Wunschtermine:

Da Nachmittagstermine nur in begrenztem Ausmaß verfügbar sind, kann es die Wartezeit u.U. verkürzen, wenn Sie auch vormittags bzw. in den frühen Nachmittagsstunden Termine wahrnehmen könnten.

An welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit können Sie in der Regel Termine wahrnehmen?

.....

2.) Leistungen:

Als kognitive Verhaltenstherapeutin arbeite ich mit einer, von den Krankenkassen anerkannten, wissenschaftlich fundierten Methode zur Behandlung psychischer Störungen. Auf meiner Webseite finden Sie das psychotherapeutische Behandlungsspektrum der Praxis: praxis-enomoto.de.

Belastungen, die nicht unter die Kategorie psychischer Erkrankungen fallen, werden von den Krankenkassen nicht getragen. Oft ist in privaten und beruflichen Krisen dennoch ein psychotherapeutisches „Coaching“ zielführend und gewinnbringend, um solche außergewöhnlichen Belastungssituationen besser zu bewältigen. Durch eine bereits möglichst frühzeitige Behandlung können oft weitere schwerwiegende Folgen vermieden werden. In diesem Rahmen kann ich Ihnen auch professionelle und schnelle Unterstützung bieten- ganz ohne bürokratische Antragstellungen, Leistungseinschränkungen oder z.B. der Angabe von Konsultationsgründen bei der Krankenkasse.

Bitte kreuzen Sie an:

Ich bin interessiert an:

- ☐ **einer Psychotherapie (Kassenleistung)**
- ☐ **einem psychotherapeutischen Coaching**
- ☐ **einem beruflichen Coaching**

Ich biete sowohl Einzel- als auch Gruppensitzungen an. In psychotherapeutischen Gruppen ist neben der fachlichen Unterstützung und Vermittlung von störungsspezifischem Wissen auch die Zusammenarbeit in der Gruppe ein wertvolles Element, das zur Heilung beiträgt.

Folgende Therapieformen kommen für mich in Frage:

- ☐ **Einzeltherapie**
- ☐ **Gruppentherapie**

3.) Corona-Update:

Therapiesitzungen können unter Einhaltung der Hygienerichtlinien vor Ort oder als Videositzungen (KV-zertifizierte Plattform) stattfinden. Nach einem ersten Präsenztermin sind ebenfalls telefonische Gespräche möglich.

Folgende Therapiesettings kommen für mich in Frage:

- ☐ **Präsenztermine**
- ☐ **Videositzungen**

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift